

NEW'S 健康王国 Vol.21

平成 25 年 夏
発行

鶴岡市民
健康スポーツクラブ

笑顔の健康ウェーブ

誰もが気軽に楽しめるスポーツ活動を通じて、子どもから高齢者まで「こころ」と「からだ」を健康にしてくことを目指します

からだ「元気」こころ「健康」たのしい「仲間」



あいさつ

今年度の総会において図らずも大役を仰せつかり、短期期間を条件にお引き受けする事になりました佐藤明利でございます。永年のご立派な前理事長の後任とあって、責任と不安で身の引き締まる思いでありますが、少しでも市民のお役に立つことが出来ればと考えているところであります。ご協力、ご支援方宜しくお願い申し上げます。

今後の運営方針としては、平成7年総合型地域スポーツクラブモデル事業の指定を当時の文部省より受け“鶴岡市民健康スポーツクラブ”が発足致しましたが、それ以来、基本理念としたチャッチフレーズ“健康・笑顔・仲間づくり”を目指すため“いつでも”“どこでも”“だれでも”“いつまでも”…生涯スポーツの確立に向け、より多くの市民に参加していただけるように、取り組んでゆきたいと思っております。当スポーツクラブが鶴岡市民全体に役に立ち、愛され、心から喜ばれるクラブで有りたいと願望しているところであります。

皆様のご活躍をご祈念申し上げます。



新理事長
佐藤 明 利

トピックス

晴天の下、母狩山の難所を「きつー」と言いながらロープを伝って無事に登りきりました。汗を流し、山頂からの絶景を楽しんだ登山者たち。



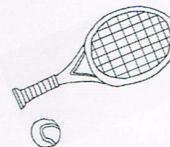
市民登山「母狩山」
六月十八日(日)
谷定↓高見台↓母狩山頂↓
↓一本松↓鎧ヶ峰↓中の宮
●参加者53名●



「中学県総体・器械体操競技」



第2位
菅原花帆さん
(小学5年)



個人総合第7位
齋藤大毅くん



個人総合第6位
種目別跳馬第2位
高橋 健二郎くん

次代を担う子ども達が活躍

「ジャワ杯県小学生テニス大会」

きつーわくわくスポーツランド

「タグラグビー東北大会」に参加したよ!!

会場：すばーていあ(新庄市)

七月十四日

クラブ会員八名が初参戦。ドキドキの七分間、加藤拓也キャプテンを中心にコーンを回って相手タグをとって喜んでいました。「もつとやりたい」と子ども達の輝く笑顔が楽しいを物語っていました。



八月二十四日は庄内地区交流大会へ参加予定。

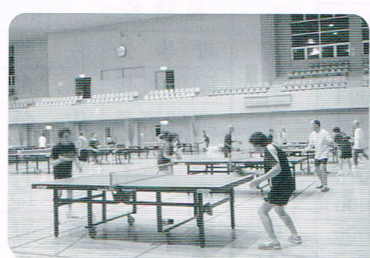
“健康作り” “仲間作り” に充実しているみなさんをご紹介します



きつー わくわくスポーツランド



健康早朝水中運動



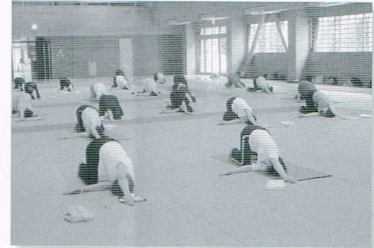
ラージボール卓球



ジュニア陸上



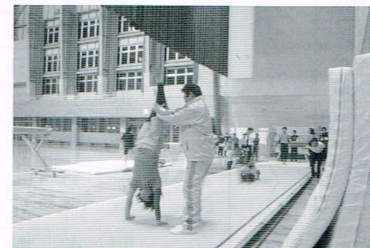
ヘルシーヨーガ



いきいきヨーガ



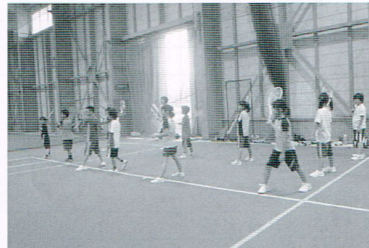
楽しく健康体操



Let's器械体操・ジムナスト



バドミントン基礎講座



ジュニアテニス



「テニスクリニック」渋谷氏を迎えて



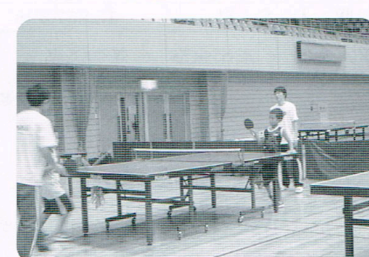
社交ダンス



スタイル・ヒップホップ



バウンドテニス講習会



親子卓球教室



ボウリング教室



脂肪燃焼エアロ



グラウンドゴルフ



フットサル



プリザーブドフラワーアレンジ教室

クラブ日和

全国一斉「チャレンジデー」に参加

五月二十九日

千葉県木更津市と対戦しました

運動を十五分以上行った人数を競う「チャレンジデー」。クラブでは、いきいきヨーガコースを一般開放して運動の楽しさを実感して頂きました。

笹川財団理事長で元オリンピックの小野清子氏もヨーガの基本のポーズをゆつくり行い、手足、背中など思い切り伸ばしていました。

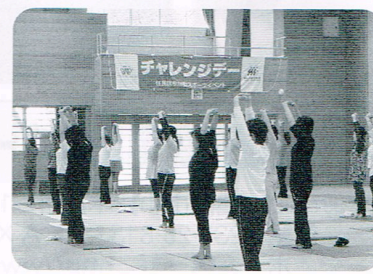
結果としては負けてしまいましたがこれを機に運動に親しんでもらいたいと思います。

【結果】

木更津市 73,548人

対

鶴岡市 28,199人

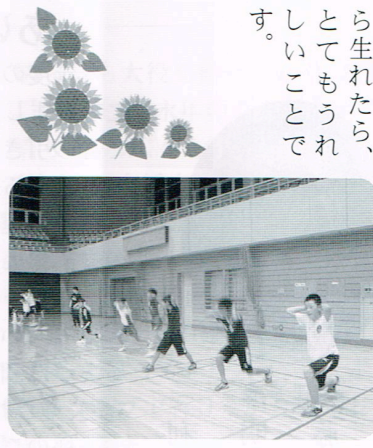


YAMAGATAドリームキッズ促進事業
「ステップアップアカデミー」

YAMAGATAドリームキッズの活動の幅を広げるため、コーディネーショントレーニングやいろいろな種目に参加して、運動能力向上を目指しています。

庄内一円から参加している子ども達は、指導の先生からの指示を聞き、素早く判断して的確に行動に移っていました。

未来のオリンピック選手が私達の住む鶴岡市から生れたら、とてもうれしいことです。



平成24年度収支決算書報告

6月1日(土)に通常総会を開催し、承認されました。

【収入の部】

No.	項 目	24年度決算額
1	会 費 収 入	14,444,256
1)	会 費 I	14,194,256
	登録年会費	724,000
	一般会員会費	12,549,456
	短期教室会費	920,800
2)	会 費 II	250,000
	正会員会費	125,000
	賛助会員会費	125,000
	特別会員会費	0
2	イ ベ ント	32,000
1)	交流事業	0
2)	その他	32,000
3	助成金・補助金収入	600,000
1)	補助金収入	600,000
2)	委託金収入	0
4	寄 付 金 収 入	0
5	その他の収入	14,070
1)	雑 収 入	13,314
2)	受取利息収入	756
6	特別会計繰出金	0
	当期収入合計	15,090,326
	前期繰越収入	767,072
	収 入 合 計	15,857,398

収入金額 - 支出金額 = 差引残高
 15,857,398 - 14,934,452 = 922,946
 (平成25年度へ繰越)

【支出の部】

No.	項 目	24年度決算額
1	事 業 費	11,854,554
1)	継続コース	11,256,894
	報 償 費	7,951,628
	使用料・賃借料	1,357,694
	広告・宣伝費	716,447
	消耗品費	322,536
	光熱・水道費	72,978
	旅費・交通費	46,600
	負 担 金	40,000
	通信・運搬費	117,952
	新聞・図書費	0
	手 数 料	196,464
	保 険 料	396,045
	修 繕 費	3,350
	備 品 費	35,200
2)	短期教室	570,160
	報 償 費	543,000
	諸 費	27,160
3)	イベント	27,500
	旅費・交通費	0
	報 償 費	5,500
	諸 費	22,000
4)	委託事業費	0
2	管 理 費	3,079,898
	委員報酬	0
	給料・手当	3,010,927
	会 議 費	0
	法定・福利費	25,971
	旅費・交通費	0
	諸 費	43,000
3	クラブ整備積立金	0
4	予 備 費	0
	支 出 合 計	14,934,452

役 員 名 簿

※任期

～平成26年3月31日

役 職 名	氏 名
理 事 長	佐 藤 明 利
副理事長	稲 泉 眞 彦
副理事長	佐 藤 しおり
理 事	秋 野 哲 雄
理 事	阿 部 光 行
理 事	飯 野 準 治
理 事	木 島 秀 明
理 事	木 村 有 為
理 事	橋 本 政 之
理 事	村 田 久 忠
理 事	大 和 匡 輔
理 事	鎌 田 博 子
監 事	本 間 齊
監 事	阿 部 洋 一
顧 問	富 樫 正 富

○今年度より顧問を新設いたしました。

お知らせ

鶴岡市民健康スポーツクラブ
 は、平成25年度より、NPO
 法人鶴岡市体育協会の加盟団
 体として、市民の生涯スポー
 ツ環境のますますの充実に努
 めてまいります。

募 集 しています

クラブを支える縁の下の力持ち

賛助会員

賛助会員のご紹介

◆企業様◆(敬省略)

- ・(株)アイディア ・ Amie美容室 ・ (株)荘内日報社
- ・ スカーゼ ・ チャンネル i ダンスプロジェクト
- ・ (有)鶴岡ゴルフガーデン ・ (株)鶴岡ヤマテボウル
- ・ (株)トキワ屋 ・ 東福産業(株) ・ 東北環境開発(株)
- ・ 東洋印刷 ・ はんどれい(株) ・ (有)平和観光バス
- ・ (株)豊栄商事 ・ (有)ホンマスポーツ ・ 皆川スポーツ

◆個人様◆(敬省略)

- 天沼幸子・伊藤エヨ・秋野重弥・阿部洋一・伊藤重喜
- 遠藤保樹・門脇 諭・梅本世井子・荻原恵美・神尾 実
- 佐藤誠一・佐藤真理子・佐藤満子・白旗けい・進藤米子
- 菅原久雄・鈴木 良・多樹村忠輝・中村昌子・増田 亨
- 丸山勝美・若公謙一・渡會典代・ラージボール卓球指導員



「さわやかエアロビクス」上郷コミセン



「ボクササイズビクス」



「フレッシュゴルフ」

編集後記

暑い暑い毎日！どしゃぶりの雨と異常気象にふりまわされていますが、会員のみなさまは変わらずに、お気に入りのコースで楽しく汗を流して活動されています。これからも希望に添えるクラブを目指し、前進してゆこうと思います。

鶴岡市民健康スポーツクラブ

〒997-0825 鶴岡市小真木原町2-1 小真木原総合体育館内
 電話 0235-25-8131 F A X 0235-25-8134
 ホームページ <http://www.tskscc.com>
 eメール info@tskscc.com